

ORIGINE:	ISRAELE. <i>Danza in stile chassidico</i>
TEMPO:	4/4
DANZATORI:	in cerchio aperto, senso antiorario di marcia
COREOGRAFO:	Elad Sthamer, 2011
MUSICA:	Frank London, parole di Ya'akov Halperin, canta Dudu Fisher
FONTE:	London 2012 Elad Sthamer
SEQUENZA:	1-1-2-2 1-1-2-2 3-4-4-5-6-6 4-4-5 1-2-2

Introduzione: 48 tempi

Fronte al centro e direzione antioraria

- 1) 4 tempi: apro dx a dx, sx incrocia dietro al dx, apro dx a dx, sx incrocia dietro al dx
 4 tempi: sul posto peso a dx, sx, dx, sx
 8 tempi: si ripetono i primi 8 tempi della fig. 1

Verso il centro

- 4 tempi: passo e salto sul dx, passo e salto sul sx
 4 tempi: dx avanti, sx sul posto, dx indietro, sx indietro
 4 tempi: all'indietro cha-cha-cha dx e sx
 2 tempi: peso sul dx indietro, peso sul sx sul posto
 2 tempi: in avanti passo con dx, scavalco con sx
 32 tempi: si ripete 1)

Fronte al centro

- 2) 4 tempi: (chassè) apro dx a dx, sx riunisce, apro dx a dx, salto sul dx sollevando il sx lateralmente e sollevando in alto le braccia a dx
 4 tempi: (chassè) apro sx a sx, dx riunisce, apro sx a sx, salto sul sx sollevando il dx lateralmente sollevando in alto le braccia a sx
 4 tempi: appoggio e salto sul dx 3 volte sollevando la gamba sx in avanti, appoggio sx incrociato davanti al dx
 4 tempi: appoggio dx sul posto, giro a sx con sx, dx, sx
 16 tempi: si ripete 2)

Fronte e direzione antioraria

- 3) 6 tempi: salto cadendo sul dx scalciando con il sx indietro, sx incrocia davanti al dx, sul posto dx-sx. Si ripete.
 2 tempi: sul posto peso sul dx a dx, sul sx a sx
 24 tempi: si ripete 3) altre 3 volte

Fronte al centro

- 4) 4 tempi: apro e salto sul dx a dx sollevando le braccia in diagonale, circassiano sx
 4 tempi: giro a sx con sx, dx, sx, dx
 8 tempi: si ripete 4) con piedi e direzioni opposti
 16 tempi: si ripete 4)

Sul posto

- 5) 4 tempi: cado sul dx sollevando il sx in avanti, pausa, cado sul sx sollevando il dx in avanti, pausa
 4 tempi: cado sul dx, sul sx, sul dx, sul sx (sollevando sempre la gamba opposta davanti)

Verso il centro

- 6) 4 tempi: cha-cha-cha dx, sx
 4 tempi: passi con dx, sx, dx, sollevo il sx
 4 tempi: indietro con cha-cha-cha sx, dx
 4 tempi: indietro con sx, dx, sx, sollevo il dx
 16 tempi: si ripete 5)