

ORIGINE:	ISRAELE
TEMPO:	2/4
DANZATORI:	cerchio, senza presa, senso di marcia antioraria
COREOGRAFIA:	Rafi Ziv, 2007
MUSICA:	Asaf Lavi Tzanani, canta Eyal Golan CD I was made for you
SEQUENZA:	1 - 2 - 3 - 1 - 2 - 3 - 4
FONTE:	Marie Odile Houver, Machol Italia 2009, Rokdim 76

Introduzione: 24 tempi

Fronte e direzione antioraria

- 1) 4 tempi: passi con dx, sx, giro passando dall'esterno con dx, sx
- 2 tempi: cha-cha-cha dx
- 2 tempi: passi con sx, dx

Fronte al centro

- 2 tempi: sx incrocia dietro al dx, apro dx a dx, sx incrocia davanti
- 2 tempi: giro a dx con dx, sx
- 4 tempi: peso sul dx, giro a sx con sx, dx, sx
- 2 tempi: dx incrocia davanti al sx, sollevando il sx

Fronte antiorario

- 2 tempi: cha-cha-cha sx
- 2 tempi: circassiano dx sollevando le braccia in alto, appoggio sx
- 2 tempi: dx incrocia dietro al sx, apro sx a sx per trovarmi fronte al centro

Fronte al centro

- 2 tempi: circassiano dx sollevando le braccia in alto

Sul raggio verso l'esterno

- 2 tempi: apro dx a dx, sx incrocia davanti
- 2 tempi: cha-cha-cha dx
- 2 tempi: sx incrocia davanti al dx, apro dx a dx, sx incrocia dietro per tornare nella posizione di partenza.
- 32 tempi: si ripete 1)

Fronte al centro

- 2) 2 tempi: chassè dx
- 2 tempi: circassiano sx
- 2 tempi: chassè sx

Sul raggio fronte orario

- 2 tempi: apro dx a dx, sx incrocia dietro
- 2 tempi: giro a dx con dx, sx per trovarmi con il fronte antiorario

Verso l'esterno

- 2 tempi: apro dx a dx, sx incrocia davanti
- 4 tempi: due giri a dx con dx, sx, dx, sx per ritrovarmi sulla circonferenza (il 1° sul raggio, il 2° sulla circonferenza)

Fronte al centro

- 2 tempi: chassè dx
- 2 tempi: circassiano sx
- 2 tempi: chassè sx
- 2 tempi: pivot con dx verso sx per eseguire ¼ di giro a sx

Fronte orario

- 2 tempi: passo dx, sollevo il sx battendo le mani in alto
- 2 tempi: yemenita sx indietro
- 2 tempi: giro a dx con dx, sx
- 2 tempi: salto a piedi pari verso il centro, saltello a piedi pari indietro (avanti-indietro)
- 32 tempi: si ripete 2)

Nichna leyofiech shavui betoch einaich she'omrot hakol
rotzeh et yadech ani rotzeh elaich aval lo yachol
vegam im elech am'shich lach'shov alaich hayafah mikol
gali li rak kef lipol bizro'otaich

K'chi oti vetihi sheli
ki halailah hazeh ani balev yode'a
yode'a she'at margishah levad,
k'chi oti im hamon ahavah
(x2)

Ani mitahev mabit shuv be'einaich shechodrot amok
karov el halev lihyot karov elaich al telchi rachok
veyesh bi ke'ev kasheh li bil'adaich menaseh litz'chok
ani mitahev ohev lamut alaich

K'chi oti vetihi sheli...